

## Подготовка к рентгенографии поясничного отдела позвоночника

1. за три дня до исследования исключить из рациона
2. черный хлеб, молоко, горох, фасоль, капусту, свежие овощи, фрукты и сладкие блюда
3. накануне исследования не позднее 18-00- легкий ужин, затем постановка 2-х очистительных клизм в 19-00 и 21-00
4. в день исследования - еще одна очистительная клизма за 2 часа до исследования
5. прийти натощак (не есть, не пить).

*При себе иметь: тапочки, простынь, туалетную бумагу, амбулаторную карту, направление. Женщинам при себе иметь ночную рубашку.*

## Правила подготовки больного к клинико-диагностическим исследованиям

Для наиболее точного диагностирования заболеваний недостаточно самого современного лабораторного оборудования. Точность результатов зависит не только от используемых реактивов и аппаратуры, но и от времени и правильности сбора исследуемого материала. При несоблюдении основных правил подготовки к анализам их результаты могут быть значительно искажены.

### Анализ крови

Для исследования крови более всего подходят утренние часы

Для большинства исследований кровь берется строго натощак. Кофе, чай и сок - это тоже еда. Можно пить воду.

*Рекомендуются следующие промежутки времени после последнего приема пищи*

1. для общего анализа крови не менее 3-х часов
2. для биохимического анализа крови желательнее не есть 12-14 часов (но не менее 8 часов)
3. За 2 дня до обследования необходимо отказаться от алкоголя, жирной и жареной пищи
4. За 1-2 часа до забора крови не курить.

Перед исследованием крови следует максимально снизить физические нагрузки. Исключить бег, подъем по лестнице. Избегать эмоционального возбуждения. Минут 10-15 нужно отдохнуть, расслабиться и успокоиться.

Нельзя сдавать кровь сразу после физиотерапевтических процедур, ультразвукового и рентгенологического исследования, массажа и рефлексотерапии.

Перед сдачей крови нужно исключить перепады температур, то есть баню и сауну.

Перед гормональным исследованием крови у женщин репродуктивного возраста следует придерживаться рекомендаций лечащего врача о дне менструального цикла, в который необходимо сдать кровь, так как на результат анализа влияют физиологические факторы фазы менструального цикла.

Перед сдачей крови необходимо успокоиться, чтобы избежать немотивированного выброса в кровь гормонов и увеличение их показателя.

Для сдачи крови на вирусные гепатиты желательнее за 2 дня до исследования исключить из рациона цитрусовые, оранжевые фрукты и овощи.

Для правильной оценки и сравнения результатов ваших лабораторных исследований рекомендуется проводить их в одной и той же лаборатории, так как в разных лабораториях могут применяться разные методы исследования и единицы измерения показателей.

### Анализ мочи

#### Общеклинический анализ мочи

1. собирается только утренняя моча, взятая в середине мочеиспускания
2. утренняя порция мочи: сбор производится сразу после подъема с постели, до приема утреннего кофе или чая
3. предыдущее мочеиспускание было не позже, чем в 2 часа ночи
4. перед сбором анализа мочи проводится тщательный туалет наружных половых органов
5. в специальный контейнер с крышкой собирают 10 мл мочи, снабжают направлением, собранную мочу сразу направляют в лабораторию
6. хранение мочи в холодильнике допускается при t 2-4 C, но не более 1,5 часов
7. женщинам нельзя сдавать мочу во время менструации.

#### Сбор суточной мочи

1. пациент собирает мочу в течение 24 часов при обычном питьевом режиме (около 1,5 л в сутки)
2. утром в 6-8 часов он освобождает мочевого пузырь и выливает эту порцию, затем в течение суток собирает всю мочу в чистый широкогорлый сосуд из темного стекла с крышкой емкостью не менее 2 л
3. последняя порция берется в то же время, когда накануне был начат сбор, отмечается время начала и конца сбора
4. емкость хранится в прохладном месте (лучше в холодильнике на нижней полке), замерзание не допускается
5. по окончании сбора мочи измеряется её объем, мочу тщательно взбалтывают и отливают 50-100 мл в специальный контейнер, в котором она будет доставлена в лабораторию
6. обязательно указывают объем суточной мочи.

#### Сбор мочи для исследования по Нечипоренко (выявление скрытого воспалительного процесса)

- утром натощак собирают 10 мл утренней мочи, взятой в середине мочеиспускания в специальный лабораторный контейнер.

#### Сбор мочи для исследования по Зимницкому (пациент учитывает количество выпитой жидкости за сутки)

- после опорожнения мочевого пузыря в 6 часов утра через каждые 3 часа в течение суток собирают мочу в отдельные емкости, на которых указывает время сбора или номер порции, всего 8 порций. 1 порция - с 6.00 до 9.00, 2 порция - с 9.00 до 12.00, 3 порция - с 12.00 до 15.00, 4 порция - с 15.00 до 18.00, 5 порция - с 18.00 до 21.00, 6 порция - с 21.00 до 24.00, 7 порция - с 24.00 до 3.00, 8 порция - с 3.00 до 6.00 часов
- все собранное количество мочи в 8 специальных контейнерах доставляется в лабораторию

- обязательно указать объем суточной мочи.
- Сбор мочи для микробиологического исследования (посев мочи)**
1. утренняя моча собирается в стерильный лабораторный контейнер с крышкой
  2. первые 15 мл мочи для анализа не используются, берутся последующие 5- 10 мл
  3. собранная моча доставляется в лабораторию в течение 1,5 - 2 часов после сбора
  4. допускается хранение мочи в холодильнике, но не более 3-4 часов
  5. сбор мочи проводится до начала медикаментозного лечения
  6. если нужно оценить эффект проведенной терапии, то посев мочи производится по окончании курса лечения.

## Анализ кала

1. за 2-3дня до исследования избегать приема лекарственных препаратов, меняющих характер кала и вызывающих функциональные нарушения желудочно-кишечного тракта
  2. нельзя исследовать кал после клизмы, применения ректальных свечей, приема слабительных или красящих веществ, а также пилокарпина, препаратов железа, висмута, бария и др.
  3. кал не должен содержать посторонних примесей, таких как моча, дезинфицирующие вещества и др.
  4. подготовить чистую емкость для кала
  5. содержимое утреннего кала из 3-х точек собирается в контейнер и доставляется в лабораторию в течение 2-х часов.
- Анализ кала на выявление глистных инвазий**
- в течении двух дней больной не должен употреблять в пищу жесткую, плохо перевариваемую пищу ("пищевой мусор") - семечки, орехи, сырые овощи и фрукты со шкуркой, а также сорбенты - активированный уголь и прочее, а также грибы!

## Анализы в гинекологии, урологии

### Для женщин

1. нельзя мочиться в течение 3-х часов до сдачи анализа (мазок, посев)
2. не рекомендуется вступать в половой контакт за 36 часов, тем более с использованием противозачаточных средств которые могут исказить результат, так как обладают антибактериальным действием
3. накануне нельзя подмываться антибактериальным мылом и спринцеваться
4. нельзя применять антибиотики внутрь
5. нельзя сдавать анализы во время менструации.

### Для мужчин

1. нельзя ходить в туалет за 3 часа до сдачи анализа
2. нельзя принимать внутрь уросептики, антибиотики; - применять наружно растворы, обладающие дезинфицирующим действием, мыло с антибактериальным действием; - не рекомендуется вступать в половой контакт за 36 часов до сдачи анализов.

## Анализ мокроты

1. анализ собирается в стерильный лабораторный контейнер
2. перед сбором мокроты необходимо почистить зубы, прополоскать рот и горло;

## Ультразвуковые исследования

### Подготовка к УЗИ брюшной полости

1. За 2-3 дня до обследования рекомендуется перейти на бесшлаковую диету, исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, богатые растительной клетчаткой, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия - пирожные, торты). Накануне исследования- легкий ужин не позднее 18 часов, исключая прием грубой трудно перевариваемой пищи
2. Пациентам, имеющим проблемы с ЖКТ (запоры) целесообразно в течение этого промежутка времени принимать ферментные препараты и энтеросорбенты (например, фестал, мезим-форте, активированный уголь или эспумизан по 1 таблетке 3 раза в день), которые помогут уменьшить проявления метеоризма
3. УЗИ органов брюшной полости необходимо проводить натощак, если исследование невозможно провести утром, допускается легкий завтрак, в день исследования не пить, не принимать пищу, лекарственные препараты
4. Если Вы принимаете лекарственные средства, предупредите об этом врача УЗИ
5. Нельзя проводить исследование после гастро- и колоноскопии, а также R-исследований органов ЖКТ
6. При себе необходимо иметь сменную обувь, полотенце, направление, результаты предыдущих обследований.

### Подготовка к УЗИ органов малого таза (мочевой пузырь, матка, придатки у женщин)

1. накануне исследования – легкий ужин не позднее 19 часов;
2. Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры
3. Для трансвагинального УЗИ (ТВС) специальная подготовка не требуется. В случае, если у пациента проблемы с ЖКТ - необходимо провести очистительную клизму накануне вечером
4. При себе необходимо иметь сменную обувь, полотенце, направление, результаты предыдущих обследований

### Подготовка к УЗИ мочевого пузыря и простаты у мужчин

1. Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры
2. УЗИ предстательной железы проводится двумя методами: 1. **трансабдоминальным**. Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3 - 4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры. 2. **трансректально** (ТРУЗИ) — данный метод должен быть основным при обследовании предстательной железы. Для ТРУЗИ наполнения мочевого пузыря не требуется. Накануне исследования необходима очистительная клизма.

### Подготовка к УЗИ молочных желез

1. Исследование молочных желез желателно проводить в первые 5-10 дней менструального цикла (1 фаза цикла).
2. При себе необходимо иметь направление.

### Подготовка к УЗИ поясничного отдела позвоночника

1. Исследование проводится строго натощак после 4-х часового голодания
2. За два дня обеспечить бесшлаковую диету
3. Очистительная клизма накануне вечером и утром, непосредственно в день исследования.

### УЗИ щитовидной железы, лимфатических узлов и почек

- не требуют специальной подготовки пациента.  
**Пациенту с собой необходимо иметь**
1. данные предыдущих исследований УЗИ (для определения динамики заболевания)
  2. направление на УЗИ исследование (цель исследования, наличие сопутствующих заболеваний...)
  3. большое полотенце или пеленку.

## Эндоскопические исследования

### Фиброгастродуоденоскопия

#### **как правильно подготовиться**

1. явка как минимум за 5 минут до назначенного времени

**утром в день исследования до ФГДС ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

- завтракать и принимать любую пищу, даже если исследование проходит во второй половине дня  
**утром в день исследования до ФГДС НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ:**
  - курить
  - принимать лекарства в таблетках (капсулах) внутрь  
**утром в день исследования до проведения ФГДС РАЗРЕШАЕТСЯ:**
  - чистить зубы
  - делать УЗИ брюшной полости и других органов
  - принимать лекарства, которые можно рассасывать в полости рта, не заглатывая или взять с собой
  - делать уколы, если не требуется после укола прием пищи и нет возможности сделать его после ФГДС
- Накануне вечером: легкоусвояемый (без салатов!) ужин до 18.00 час.

#### **Никакой специальной диеты перед ФГС (ФГДС) не требуется, но:**

1. шоколад (шоколадные конфеты), семечки, орехи, острые блюда и алкоголь исключить за 2 дня
2. при исследовании с 11 часов и позже - желателен прием пищи и за 2-3 часа до процедуры выпить мелкими глотками один стакан негазированной воды или некрепкого чая (без варения, конфет, печенья, хлеба и др.);

#### **Важно, что бы**

- а) одежда была просторной, ворот и ремень расстегнуты;
- б) духами, одеколоном Вы не пользовались;

Вы своевременно предупредили врача о наличии у Вас лекарственной, пищевой и иной аллергии.

#### **Больному с собой необходимо иметь**

1. постоянно принимаемые лекарства (принять после осмотра, а под язык или спрей при ИБС, бронхиальной астме.. - до осмотра!)
2. данные предыдущих исследований ФГДС (для определения динамики заболевания) и биопсии (для уточнения показаний к повторной биопсии)
3. направление на ФГДС исследование (цель исследования, наличие сопутствующих заболеваний...)
4. полотенце хорошо впитывающее жидкость или пеленку.

При невозможности явиться в назначенное время просьба заранее позвонить врачу или там, где Вы записывались!!!

**Уважайте себя и берегите время врача!**

### Колоноскопия

#### **как правильно подготовиться:**

Подготовка к колоноскопии с помощью препарата «Фортранс»

За два дня до исследования:

Рекомендуемая диета: вареное мясо белой рыбы, курицы, яйца, сыр, белый хлеб, масло, печенье, картофель

Рекомендуется пить достаточное количество жидкости - до 2,5 литров в день (в том случае, если у Вас нет заболеваний, при которых обильное питье противопоказано - проконсультируйтесь об этом у врача)

Не рекомендуется употреблять в пищу: фрукты и ягоды с косточками, красное мясо, овощи, злаковые, салат, грибы, орехи, зерновой хлеб, сладости

За день до проведения исследования:

Утром - легкий завтрак из рекомендуемых выше продуктов. После завтрака до окончания исследования нельзя принимать твердую пищу, разрешается только пить

После завтрака до 17:00 рекомендуется пить достаточное для очищения кишечника количество жидкости – до 2 литров (можно пить воду, нежирные бульоны, морсы, соки без мякоти, чай с сахаром или мёдом, компоты без ягод). Не рекомендуется принимать молоко, кисель, кефир

В 17:00 Вам необходимо подготовить раствор Фортранса

#### **Для этого:**

1 пакет препарата «Фортранс» развести в 1,0 литре кипяченой воды комнатной температуры.

Приготовленный раствор Фортранса в течение одного часа (с 17:00 до 18:00) необходимо выпить. Принимать Фортранс следует небольшими порциями, каждые 15 минут по 1 стакану, небольшими глотками.

В 18.00, таким же методом выпить второй пакет препарата «Фортранс».

В 19.00 таким же методом выпить третий пакет препарата «Фортранс».

Через 1-3 часа после начала приема раствора «Фортранс» у Вас должен появиться обильный, частый, жидкий стул, который будет способствовать полному очищению кишечника.

Если жидкий стул не появился через 4 часа после начала приема или появились признаки аллергической реакции, необходимо обратиться к медицинскому персоналу и воздержаться от следующего приема препарата.

В день проведения исследования:

Утром в 7.00 необходимо повторить прием Фортранса для полного очищения кишечника от содержимого(1 пакет препарата «Фортранс»).

Полученный раствор выпить отдельными небольшими порциями в течение 1 часа (07-00 до 08-00). У Вас вновь появится жидкий стул, который должен продлиться до полного опорожнения и очищения кишечника.

К 12-00 Вы будете готовы к исследованию. При подготовке к исследованию препаратом «Фортранс» выполнение клизм не требуется!

***Вам необходимо иметь при себе***

Направление на колоноскопию (если Вы направлены из другого лечебного учреждения), заключения и протоколы ранее выполненных эндоскопических исследований, ЭКГ (при наличии у Вас сердечно-сосудистых заболеваний)

Залогом успешного проведения колоноскопии является правильная подготовка больного. Подготовка к обследованию кишечника начинается за 2-3 дня до назначенной даты исследования. Рекомендуются дополнительные средства, используемые для подготовки кишечника к исследованию

**Как вести себя после исследования?**

Сразу же по окончании процедуры можно пить и есть. Если сохраняется чувство переполнения живота газами и кишка не опорожняется от остатков воздуха естественным путем, можно принять 8—10 таблеток мелко истолченного активированного угля, размешав его в 1/2 стакана теплой кипяченой воды. В течение нескольких часов после исследования лучше лежать на животе